

KALENDARZ ADWENTOWY: CZAS TO MIŁOŚĆ

dla Męża i Żony









Rozetnijcie kartki i spakujcie je wg dowolnego pomysłu (linki z przykładami znajdziecie np. na stronie malgorzata-rybak.pl)

Choć zapraszasz do wspólnej wyprawy przez Advent swoją drugą połowę, istotą zabawy jest to, że koncentrujesz się na tym, by wykonać zadania, ale nie rozliczasz z nich męża / żony. Inaczej nie przyniesie zamierzonego efektu, ale zmieni się w powód do pretensji i zranień.

Pamiętaj, w Twojej strefie wpływu znajdują się Twoje własne myśli, decyzje i działania. ☺
Dobrego czasu!

Małgorzata Rybak

<p>Niedziela 3 grudnia</p> <p>***</p> <p>Jaki codzienny 10-minutowy rytuał będzie tylko nasz przez 3 tygodnie Adwentu (wspólna kawa/herbata we dwoje? Coś innego?)</p> 	<p>Poniedziałek 4 grudnia</p> <p>***</p> <p>Pocałunek na powitanie rano i po powrocie z pracy. I tak codziennie do Świąt. ☺</p> 	<p>Wtorek 5 grudnia</p> <p>***</p> <p>Jak to było, trzymać się za ręce? Spróbujemy dzisiaj przez 5 minut. Nie musimy nic mówić.</p> 
<p>Środa 6 grudnia</p> <p>***</p> <p>Jaką własnoręcznie wykonywaną niespodzianką obdarowywałam/em, gdy byliśmy narzeczonymi? Co z tego mogę powtórzyć?</p> 	<p>Czwartek 7 grudnia</p> <p>***</p> <p>Opowiedz mi, o jakim prezencie materialnym marzysz w te Świąta?</p> 	<p>Piątek 8 grudnia</p> <p>***</p> <p>Wyręcę Cię z jednego Twojego obowiązku. Jeśli nie zauważysz, to nic nie szkodzi.</p> 

<p style="text-align: center;">Sobota 9 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Zatroszczę się dzisiaj o Twoją „chwilę dla siebie”. Wykorzystaj ją na to, co chcesz i czego potrzebujesz.</p> 	<p style="text-align: center;">Niedziela 10 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Pokażemy dzieciom zabawę/grę z naszego dzieciństwa – i zagramy wspólnie z nimi.</p> 	<p style="text-align: center;">Poniedziałek 11 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Nastawię budzik 5 minut wcześniej, żeby powiedzieć Ci, że Cię Kocham.</p> 
<p style="text-align: center;">Wtorek 12 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Jaki Twój sukces dzisiejszego dnia uczymy we dwoje? Choćby był najmniejszy, będziemy go celebrować razem. ☺</p> 	<p style="text-align: center;">Środa 13 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Opowiem Ci, czego nauczyliśmy się z trudnego zdarzenia / błędu dzisiaj. I co chciał(a)bym zrobić inaczej. Wysłucham Twojej historii bez osądzania.</p> 	<p style="text-align: center;">Czwartek 14 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Gdy w czymś zawalisz dzisiaj, zamiast się na Ciebie wściekać, przyjmę Cię z łagodnością - jak sam(a) chciałabym zostać potraktowana</p> 
<p style="text-align: center;">Piątek 15 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Zaśpiewam Ci piosenkę o tym, jak cudownie robisz rzeczy inaczej niż ja (melodia dowolna). ☺</p> 	<p style="text-align: center;">Sobota 16 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Najpiękniejsze wspomnienie z dzieciństwa o Świętach to... Opowiemy o nich naszym dzieciom. A jakie jest ich najpiękniejsze z nami?</p> 	<p style="text-align: center;">Niedziela 17 grudnia</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Narada rodzinna: zrobimy listę rzeczy do zrobienia przed Świętami – i obetniemy z niej to, co mogłoby sprawić, że będziemy przemęczeni i źli na siebie nawzajem.</p> 

<p>Poniedziałek 18 grudnia</p> <p>***</p> <p>Opowiem Ci, co szczególnie w Tobie podziwiam w naszej codzienności.</p> 	<p>Wtorek 19 grudnia</p> <p>***</p> <p>Gdy poprosisz mnie o przysługę, przyjmę z radością i zapytam, co jeszcze mogę dla Ciebie zrobić?</p> 	<p>Środa 20 grudnia</p> <p>***</p> <p>Powiedz mi, czego ode mnie potrzebujesz w tych ostatnich dniach przed Świętami?</p> 
<p>Czwartek 21 grudnia</p> <p>***</p> <p>Gdyby Ciebie zabrakło, za czym bym tęsknił/a? Jak podziękuję Ci dzisiaj za to, że jesteś?</p> 	<p>Piątek 22 grudnia</p> <p>***</p> <p>Pamiętajcie o pocałunku na dzień dobry i po powrocie z pracy? ☺</p> 	<p>Sobota 23 grudnia</p> <p>***</p> <p>Pomogę Ci wybrać, czego nie musimy już robić przed Świętami, po to by mieć więcej czasu dla siebie nawzajem – i więcej pokoju w sercu.</p> 
<p>Niedziela 24 grudnia</p> <p>***</p> <p>Zauważę Twoje zalety i opowiem Ci dzisiaj o nich na każdym kroku do pierwszej gwiazdki</p> 	<p>Poniedziałek 25 grudnia</p> <p>***</p> <p>Boże Narodzenie!</p> <p><i>Miejsce na Wasz pomysł ☺</i></p> 	<p>Wtorek 26 grudnia</p> <p>***</p> <p>Drugi Dzień Bożego Narodzenia</p> <p><i>Miejsce na Wasz pomysł ☺</i></p> 