

# KALENDARZ na WIELKI POST

## Miłość, która pomaga przyjąć siebie



Inspiracją do powstania tego kalendarza były słowa z konferencji ks. Rafała Chruślińskiego ze Wspólnoty Świętej Rodziny, które usłyszałam kilka dobrych lat temu na początku Wielkiego Postu i mocno we mnie zapadły. Były one o tym, że podejmujemy całą masę rozmaitych postanowień i umartwień, podczas gdy to Bóg pierwszy ubiera się w wór i leży w popiele, czekając, aż przyjmimy Jego miłość.

Wierzę, że człowiek, który czuje się głęboko przyjęty i kochany – w jakimś fundamentalnym i absolutnym sensie – automatycznie staje się lepszy, bardziej gotowy do przyjmowania innych z ich słabościami i problemami. Wierzę też, że miłość Boga może nas przekonywać, cierpliwie i po kropelce, o naszej niezbywalnej wartości, leczyć rany serca i usuwać z niego lęk, rezygnację i ból.

Ten kalendarz więc jest o tym, jak kocha Ciebie Bóg. O tym, że można wyjąć w tym czasie pusty kubek na miłość, przy którym umiera się po cichu z pragnienia, i dzień po dniu go napełniać. Aż do Wielkiego Tygodnia i Niedzieli Zmartwychwstania, gdy Miłość zwycięża wszystko.

Dobrego czasu,  
Małgorzata Rybak

| <b>Środa Popielcowa</b><br>5 marca<br><br>* * *                                                                                                                                                                                                 | <b>Czwartek</b><br>6 marca<br><br>* * *                                                                                                                                                                                                      | <b>Piątek</b><br>7 marca<br><br>* * *                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zbieram z troską wszystko, co w Twoim życiu zamieniło się w popiół – niespełnione marzenia, zawiedzione nadzieje, połamane zaufanie. Wszystkie straty otulam swoją miłością. We wszystko, co w Twoim życiu spopielone, chcę tchnąć iskrę życia. | Wyłowię Cię wzrokiem z pełnej ruchu ulicy. Zobaczę Cię w tłumie ludzi, w którym czujesz się samotnie. Mój wzrok nie zatrzyma się na tym, co powierzchowne. Widzę Cię i słyszę: obchodzi mnie, co czujesz i czego potrzebujesz na dnie serca. | Nie jesteś moim sługą. Nie musisz się martwić, że sprawiasz mi kłopot albo zawracasz głowę. Jesteś dla mnie kimś bliskim i ważnym. Oddałem życie za Ciebie, bo jestem Twoim przyjacielem i chcę z Tobą dzielić Twoje zwykłe życie. |
| <i>Ty ogarniasz mnie<br/>zewsząd i kładziesz na mnie swą<br/>rękę.<br/>(Ps 139,5)</i>                                                                                                                                                           | <i>Czy nie usłyszysz<br/>Ten, który wszczepił ucho, Ten, który<br/>stworzył oko, nie zobaczy?<br/>(Ps 94,9)</i>                                                                                                                              | <i>Już was nie nazywam sługami,<br/>bo sługa nie wie, co czyni pan jego,<br/>ale nazwałem was przyjaciółmi<br/>(J 15,15)</i>                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>Sobota</b><br/>8 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Moja miłość do Ciebie nie jest czymś chwiejnym i zależnym od nastroju czy okoliczności – jest nieodwołalna i na zawsze, na każdy dzień i ciągle od nowa. Ilekroć potrzebujesz, możesz liczyć na Moją bliskość, obecność i pomoc.</p> <p><i>Bo góry mogą ustąpić i pagórki się zachwiać, ale miłość moja nie odstąpi od ciebie i nie zachwieje się moje przymierze pokoju, mówi Pan, który ma litość nad tobą (Iz 54, 10)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Niedziela</b><br/>9 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Nie postanowiłem być z Tobą tylko na dobre. Nie przerażają Mnie Twoje niepowodzenia, a Twoje zwątpienie i bieda przywołują Moją miłość. Nie oddalam się i nie gorszę Twoją niedoskonałością, ale schylam się po Ciebie aż do pyłu ziemi, by Cię z niego podnosić.</p> <p><i>Pan podtrzymuje wszystkich, którzy padają, i podnosi wszystkich zgnębionych. (Ps 145,15)</i></p>                                                                         | <p style="text-align: center;"><b>Poniedziałek</b><br/>10 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Zachwycam się i cieszę się Tobą, jak mama wzruszona pięknem swojego dziecka. Jestem gotów Ci o nim przypominać, gdy zapomnisz.</p> <p><i>Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie, godne podziwu są Twoje dzieła (Ps 139, 14)</i></p>                                                                                                                                                 |
| <p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b><br/>11 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Nie przychodzę do Ciebie ze zniszczeniem, przemocą i unicestwieniem, ale z delikatnością i czułością. Mam intencję niesienia Ci wsparcia, pokoju i ocalenia.</p> <p><i>Jestem bowiem świadomy zamiarów, jakie zamyslałam co do was - wyrocznia Pana - zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość, jakiej oczekujecie. (Jr 29,11)</i></p>                                                                  | <p style="text-align: center;"><b>Środa</b><br/>12 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>To, co gwałtowne, co napelnia przerażeniem, niszczy i powoduje rozbięcie – nie pochodzi ode Mnie. Przychodzę jak szmer łagodnego powiewu, niosę nadzieję i tchnienie życia.</p> <p><i>Pan nie był w wichurze. (...) Pan nie był w trzęsieniu ziemi. (...) Pan nie był w ogniu. A po tym ogniu - szmer łagodnego powiewu. Kiedy tylko Eliasz go usłyszał, zasłoniwszy twarz płaszczem, wyszedł i stanął przy wejściu do grotty. (1Król 19,11-13)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b><br/>13 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Zwłaszcza wtedy, gdy ból Cię powala, gdy życie sprowadza Cię do parteru i ogarnia Cię paraliż – ujmuję Cię za rękę. Nie odchodzę dalej bez Ciebie, nie spieszę się i nie poganiam. Trzymam Cię w ramionach, aż będziesz mieć siły, by zrobić pierwszy krok.</p> <p><i>Ująwszy dziewczynkę za rękę, rzekł do niej: «Talitha kum», to znaczy: "Dziewczynko, mówię ci, wstań!" (Mk 5,41)</i></p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Piątek</b><br/>14 marca</p> <p>* * *</p> <p>Znam całą Twoją historię i to, co Ciebie ukształtowało. Byłem z Tobą we wszystkich momentach bezsilności, lęku, krzywdy. Czułem na sobie czyny i słowa, które rozdzierały Twoje serce. Chcę Cię wspierać w opiekowaniu się tym, co w Tobie nadal cierpi.</p> <p><i>Ty przechowałeś łzy moje w swoim bukłaku: czyż nie są spisane w Twojej księdze?</i><br/>(Ps 56,9)</p> | <p><b>Sobota</b><br/>15 marca</p> <p>* * *</p> <p>Widzę w Tobie to, co piękne i mocne, i ogarniam współczuciem to, co jest słabe i zranione. Mam cierpliwość tam, gdzie Twoja się kończy. Uwierz Mi, że im bardziej niedomagasz, tym bardziej chcę być blisko Ciebie.</p> <p><i>Nie potrzebują lekarza zdrowi, ale ci, którzy się źle mają</i><br/>(Mt 9,12)</p> | <p><b>Niedziela</b><br/>16 marca</p> <p>* * *</p> <p>Obchodzi mnie Twoja codzienność i jej szczegóły. Możesz mi o niej opowiadać. Możesz potrzebować. Możesz prosić.</p> <p><i>O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem!</i><br/>(Flp 4,6)</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Poniedziałek</b><br/>17 marca</p> <p>* * *</p> <p>Nie wymyśliłem Ciebie tak, byś radził(a) sobie świetnie sam(a). W szacunku dla Twojej wolności, jestem gotowy cały czas przychodzić Ci z pomocą – tak wiele razy, jak będzie to potrzebne.</p> <p><i>Beze Mnie nic nie możecie uczynić</i><br/>(J 15, 5)</p> | <p><b>Wtorek</b><br/>18 marca</p> <p>* * *</p> <p>Nie obawiam się Twoich kruchych i połamanych miejsc. Chcę razem z Tobą je przyjmować i otulać swoją uzdrawiającą miłością. Jestem blisko Ciebie, gdy doświadczasz smutku i straty. Spieszę, by ocalać nadzieję tam, gdzie ją tracisz.</p> <p><i>Nie złamię trzciny nadłamaney</i><br/>(Iz 42,3)</p> | <p><b>Środa</b><br/>19 marca</p> <p>* * *</p> <p>Jesteś dla Mnie kimś nieskończenie ważnym i wartościowym. Pragnę Cię chronić, troszczyć się o Ciebie i być z Tobą.</p> <p><i>Dajesz mi tarczę Twą dla ocalenia, i wspiera mnie Twoja prawica, a Twoja troskliwość czyni mnie wielkim</i><br/>(Ps 18, 36)</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Czwartek</b><br/>20 marca</p> <p>* * *</p> <p>Jak ojciec, który nie spuszcza z oka dziecka i jest ono jego żrenicą, bez względu na to, czy ono o tym wie, czy nie – tak Ja czuwam nad Tobą i myślę o Tobie dobrze.</p> <p><i>Oto nie zdrzemnie się<br/>ani nie zaśnie<br/>Ten, który czuwa nad Izraelem<br/>(Ps 121,4)</i></p> | <p><b>Piątek</b><br/>21 marca</p> <p>* * *</p> <p>Możesz nie wiedzieć i nie umieć. W naszej relacji to Ja jestem silny i wszechmogący, a Ty masz prawo oczekiwać pomocy jak dziecko.</p> <p><i>Bo stałeś się dla mnie pomocą i w cieniu Twoich skrzydeł wołam radośnie: do Ciebie lgnie moja dusza, prawica Twoja mnie wspiera<br/>(Ps 63,8).</i></p> | <p><b>Sobota</b><br/>22 marca</p> <p>* * *</p> <p>Znam Twój cień – Twój ból i wstyd. Przyjmuję Ciebie z tym wszystkim, obmywam z Twojej twarzy łzy i przypominam Ci, że zasługujesz na miłość, a Twoja wartość jest nieskończona.</p> <p><i>Wie On, z czego jesteśmy utworzeni, pamięta, że jesteśmy prochem.<br/>(Ps 103, 14)</i></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Niedziela</b><br/>23 marca</p> <p>* * *</p> <p>Słyszę głos w Twoim sercu, który podpowiada Ci: „Nie masz prawa tu być”, „Nie umiesz”, „Nie sprawdziłeś/sprawdziłaś się”, „Nigdy sobie nie poradzisz”, „Nie zasługujesz na dobro”.<br/>Staję między Tobą i tymi myślami, by przypomnieć Ci, że wszystko z Tobą w porządku, a ja zawsze będę Cię wspierać.</p> <p><i>Umilowałem cię odwieczną miłością<br/>(Jer 31,3)</i></p> | <p><b>Poniedziałek</b><br/>24 marca</p> <p>* * *</p> <p>Złożyłem w Twoim sercu wiele darów, którymi podzielił się ze światem.<br/>Ze Mną nawet najtrudniejsze doświadczenia Twojego życia, staną się światłem, które dotknie wielu serc i rozleje w nich nadzieję.</p> <p><i>Nie lękaj się, bo już się nie zawstydzisz,<br/>Nie wstydz się, bo już nie doznasz pohańbienia<br/>(Iz 54,4)</i></p> | <p><b>Wtorek</b><br/>25 marca</p> <p>* * *</p> <p>Masz prawo do proszenia o pomoc i przyjmowania pomocy. Ode Mnie i od drugiego człowieka, który daje Ci swoją uwagę, dobroć i czas.</p> <p><i>Nie jesteście już obcymi i przychodniami, ale jesteście współobywatelami świętych i domownikami Boga<br/>(Ef 1,19)</i></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>Środa</b><br/>26 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Kocham Twój uśmiech.<br/>Wtedy, kiedy się cieszysz.<br/>Kiedy dajesz znać drugiemu<br/>człowiekowi, że wszystko z<br/>nim w porządku. Kiedy stoisz<br/>przed lustrem i patrzysz na<br/>siebie z przyjaźnią. Kiedy<br/>uśmiechasz się wśród<br/>trudności, bo ufasz Mi, że<br/>przyjdę Ci z pomocą.</p> <p><i>Nie bój się, robaczku Jakubie,<br/>nieboraku, Izraelu! Ja cię<br/>wspomagam, wyrocznia Pana,<br/>odkupicielem twym Święty Izraela<br/>(Iz 41,14)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b><br/>27 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Potrafię czytać Twoją twarz<br/>jak nikt inny. Rozumiem<br/>drgnięcie każdego mięśnia,<br/>nie ujdzie Mojej uwadze<br/>smutek, złość, zażenowanie,<br/>lęk. Jestem razem z Tobą w<br/>zatrzymaniu się nad<br/>uczuciami i historią, jaką<br/>opowiadają o Tobie. Jestem<br/>pierwszym jej słuchaczem i<br/>trwam przy Tobie, byś<br/>umiał(a) się nimi<br/>zaopiekować i czerpać z ich<br/>mądrości.</p> <p><i>Nie zniechęci się ani nie załamie<br/>(Iz 42,2)</i></p>       | <p style="text-align: center;"><b>Piątek</b><br/>28 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Biorę na siebie Twój grzech,<br/>by Cię od niego uwalniać, nie<br/>zaś oskarżać. Dzielę z Tobą<br/>smutek nad tym, co zostało<br/>stracone i chcę Cię wspierać<br/>w odbudowywaniu,<br/>naprawianiu i zaczynaniu od<br/>nowa.</p> <p><i>Któż może wystąpić z oskarżeniem<br/>przeciw tym, których Bóg wybrał?<br/>Czyż Bóg, który<br/>usprawiedliwia? Któż może wydać<br/>wyrok potępienia? Czy Chrystus<br/>Jezus, który poniósł [za nas] śmierć,<br/>co więcej - zmartwychwstał, siedzi<br/>po prawicy Boga i przyczynia się za<br/>nami?<br/>(Rz 8,33-34)</i></p> |
| <p style="text-align: center;"><b>Sobota</b><br/>29 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Nie ucę Cię nowych rzeczy,<br/>potrząsając Tobą. Wiem, że<br/>do wzrostu potrzebna jest<br/>miłość, życzliwość i czas.<br/>Wierzę Ci i wierzę w Ciebie.<br/>Kibicuję rozkwitowi Twojego<br/>zaufania do Mnie, do siebie i<br/>drugiego człowieka.</p> <p><i>Dlatego przygarniajcie siebie<br/>nawzajem, bo Chrystus przygarnął<br/>was<br/>(Rz 15,7)</i></p>                                                                                                         | <p style="text-align: center;"><b>Niedziela</b><br/>30 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Ważniejsze dla Mnie jest to,<br/>kim jesteś, niż to, ile<br/>zrobiłeś/zrobiłaś. Gdy do<br/>mnie przychodzisz, chcę być z<br/>Tobą w tym, czym żyjesz i<br/>czego doświadczasz. Maski i<br/>udawanie pochodzą z lęku<br/>przed odrzuceniem – Ja zaś<br/>nigdy Ciebie nie odrzucam.</p> <p><i>Czyż może niewiasta zapomnieć o<br/>swym niemowlęciu, ta, która kocha<br/>syna swego łona? A nawet, gdyby<br/>ona zapomniała, Ja nie zapomnę o<br/>tobie<br/>(Iz 49,15)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Poniedziałek</b><br/>31 marca</p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Od początku jesteś dla Mnie<br/>kimś. Kimś nieskończenie<br/>ważnym i bliskim. Możesz<br/>myśleć o sobie jako o kimś<br/>wartościowym, ważnym i<br/>dobrym – mimo błędów i<br/>słabości. One nie<br/>pomniejszają Mojej miłości<br/>do Ciebie, ale przywołują<br/>Mnie, by przychodzić Ci z<br/>pomocą.</p> <p><i>On nazwał nas swymi dziećmi i<br/>rzeczywiście nimi jesteśmy<br/>(1J 3,1)</i></p>                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>Wtorek</b><br/><i>1 kwietnia</i></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Wiem lepiej niż ktokolwiek o istnieniu w Tobie takich części, które są kruche i zranione. Brakiem miłości, brakiem uwagi, nieuszanowaniem, przemocą. Chcę Ci pomagać się nimi opiekować. Chcę je leczyć, byś odzyskiwał(a) pokój i nie musiał(a) podawać dalej odprysków tych ran otoczeniu.</p> <p><i>On leczy złamanych na duchu i przewiązuje ich rany (Ps 147,3)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Środa</b><br/><i>2 kwietnia</i></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Jestem z Tobą w chwilach, gdy masz poczucie bycia kimś niewystarczającym. Chcę Cię pocieszać, dawać Ci oparcie i odpoczynek w mojej miłości.</p> <p><i>Sam zaś Pan nasz Jezus Chrystus i Bóg, Ojciec nasz, który nas umiłował (..) niech pocieszy serca wasze (2 Tes 2:16-17)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Czwartek</b><br/><i>3 kwietnia</i></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Kocham Cię bez końca, miłością, jaką jestem kochany przez Mojego Ojca. W każdej chwili Twojego życia jesteś kimś umiłowanym i oczekiwanym,</p> <p><i>Jaś Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowalem. (Jan 15:9)</i></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>Piątek</b><br/><i>4 kwietnia</i></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Dotykam w Tobie zranionych miejsc, które najbardziej bołą, a których niczyje współczujące dotknięcie jeszcze nie dosięgło. Pamiętałem o nich w doświadczeniu Mojego krzyża, a dziś zalewam je oliwą i winem, by przynieść Ci ukojenie.</p> <p><i>Gdy go zobaczył, wzruszył się głęboko: podszedł do niego i opatrzył mu rany, zalewając je oliwą i winem (Łk 10,33)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Sobota</b><br/><i>5 kwietnia</i></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Z radością pokazuję Ciebie światu jako Moje śliczne i umiłowane dziecko.</p> <p><i>Będziesz prześliczną koroną w rękach Pana, królewskim diademem w dłoni twego Boga. (Iz 62,3)</i></p> | <p style="text-align: center;"><b>Niedziela</b><br/><i>6 kwietnia</i></p> <p style="text-align: center;">* * *</p> <p>Chcę Cię wysłuchać, gdy dzieje się za dużo i potrzebujesz się zatrzymać. Prowadzę Cię w miejsce, gdzie możesz wrócić do siebie i spojrzeć na swoje życie nowym wzrokiem, pełnym nadziei.</p> <p><i>Wyprowadza mnie na miejsce przestronne, ocala, bo mnie miłuje (Ps 18,20)</i></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Poniedziałek</b><br/>7 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Nie przychodzę, by Ciebie gasić. Słyszałem wszystkie słowa, które zgasiły w Tobie tak wiele. „Do niczego się nie nadajesz”, „Nic z ciebie nie będzie”, „To cud, że cokolwiek ci się udało”. Przychodzę po to, by ocalać Twoją wiarę w siebie, byś nie musiał(a) udowadniać całemu światu, że jesteś kimś.</p> <p><i>Nie zagasi kłotkę o nikłym płomyku<br/>(Iz 42,3)</i></p> | <p><b>Wtorek</b><br/>8 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Mimo że Moja miłość do Ciebie się nie zmienia, chcę zapewniać Cię o niej każdego dnia. Wiem, że tak jak dziecko potrzebujesz usłyszeć to setki i tysiące razy, codziennie od nowa.</p> <p><i>Byłem dla nich jak ten, co podnosi<br/>do swego policzka niemowlę -<br/>schyliłem się ku niemu i nakarmiłem<br/>go.<br/>(Oz 11,4)</i></p> | <p><b>Środa</b><br/>9 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Nie musisz wymagać od siebie i brać na siebie więcej, niż jesteś w stanie sprostać</p> <p><i>Ponieważ drogi jesteś w Moich<br/>oczach,<br/>nabrałeś wartości i Ja cię miłuję<br/>(Iz 43,4)</i></p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Czwartek</b><br/>10 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Kocham Cię przez ludzi, którzy Cię przyjmują, troszczą się o Ciebie, noszą Cię w pamięci i przychodzą Ci z pomocą. Kocham Cię przez ludzi, którzy obchodzą się z Tobą z szacunkiem i miłością.</p> <p><i>Pociągnąłem ich ludzkimi więzami, a<br/>były to więzy miłości<br/>(Oz 11,4)</i></p> | <p><b>Piątek</b><br/>11 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Proszę, nie reaguj nienawiścią do siebie, gdy siebie rozczarowujesz. Dałem Ci słowo „przepraszam”, dzięki któremu możesz ciągle na nowo odbudowywać bliskość z drugim człowiekiem i sobą samym/samą.</p> <p><i>Miłość zakrywa wiele grzechów.<br/>(1P 4,8)</i></p> | <p><b>Sobota</b><br/>12 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Widzę Twoje próby zasłużenia na miłość i uznanie, i to, jak wiele potrafisz poświęcić dla potwierdzenia, że jesteś kimś ważnym i coś umiesz. Akceptuję Cię i kocham za darmo, dlatego, że jesteś Moim dzieckiem – i uwalniam Cię od przymusu zasługiwania na miłość.</p> <p><i>Bóg sam pierwszy nas umiłował<br/>(1J 4,19)</i></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Niedziela Palmowa</b><br/>13 kwietnia</p> <p>***</p> <p>Biorę ze sobą na osiołka wszystko to, co odrzucone i udręczone. Może jest tym jakaś dziecięca, bezbronna część Ciebie, może dawna historia, pogrzebana na dnie serca. Może odrzucone jest Twoje ciało, zaprzęgnięte do pracy, zmęczone i nieobecne w Twoich planach. Może są tym Twoje granice i potrzeby. Przywracam temu wagę.</p> <p><i>Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście (Mt 11,28)</i></p> | <p><b>Wielki Poniedziałek</b><br/>14 kwietnia</p> <p>***</p> <p>Pośród niezrozumienia i trudów życia – pragnę, byś odnawiał(a) swoje siły czerpiąc z Mojej miłości i współczucia. To przez nie wszedłem w ludzkie doświadczenie aż do końca. Także w Twoje niepowtarzalne doświadczenie.</p> <p><i>Pan podnosi pochylonych (Ps 146,8)</i></p> | <p><b>Wielki Wtorek</b><br/>15 kwietnia</p> <p>***</p> <p>Znam głębiny Twoich pragnień. Słucham, gdy Mi o nich opowiadasz. Pomagam Ci odkrywać Twoje prawdziwe głody i przyjmować taki pokarm, który je naprawdę nasyci. W ciepłych słowach i gestach, w zaproszeniach pełnych sensu dla Twojego życia.</p> <p><i>Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście (Mt 11,28)</i></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Wielka Środa</b><br/>16 kwietnia</p> <p>***</p> <p>Schylam się do Twoich nóg. Nie ma dla Mnie takiej części Ciebie, która byłaby dla Mnie nieważna. Im większe jest Twoje doświadczenie ponizenia i wstydu, tym niżej schylam się, by zmyć z Ciebie jego ślady i dać Ci serce wrażliwe na wstyd drugiego.</p> <p><i>Potem nalał wody do miednicy. I zaczął umywać uczniom nogi i ocierać prześcieradłem, którym był przepasany. (J 13,5)</i></p> | <p><b>Wielki Czwartek</b><br/>17 kwietnia</p> <p>***</p> <p>Wiem, że największym ludzkim głodem jest obecność drugiego, dlatego zostawiam Ci Siebie. Dotykającego, bliskiego, na wyciągnięcie ręki. Jestem obecny, oddany Ci i najbliższy. Mam dla Ciebie całą Moją uwagę i dobroć Mojego serca, byś nigdy nie szedł/nie szła sam(a).</p> <p><i>Ciało moje jest prawdziwym pokarmem (J 6,55)</i></p> | <p><b>Wielki Piątek</b><br/>18 kwietnia</p> <p>***</p> <p>Do końca Mojego bólu, ponizenia i opuszczenia niosłem w sercu Twoje imię. Widziałem Twoje narodziny, Twoje życie pełne radości i trudów, Twoje przejście przez śmierć. Wryłem je wryte na obu Moich dłoniach, schowałem je w ranie Mojego serca, na wypadek gdybyś Mi jednak nie uwierzył(a), że jesteś dla Mnie kimś ważnym i bliskim.</p> <p><i>Oto wryłem cię na obu dłoniach (Iz 49,16)</i></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Wielka Sobota</b><br/>19 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Wszedłem do Twojej otchłani.<br/>Do Twojej piwnicy piwnic. Do<br/>Twoich sytuacji bez wyjścia,<br/>pytań bez odpowiedzi, spraw,<br/>w których doświadczasz<br/>wyłącznie bezsilności i bólu.<br/>Po to, by Ciebie stamtąd<br/>wyrywać, zabierać, ocalać i<br/>prowadzić ku życiu.</p> <p><i>I nas, umarłych (...) razem z<br/>Chrystusem przywrócił do życia<br/>(Ef 2,5)</i></p> | <p><b>Niedziela</b><br/><b>Zmartwychwstania</b><br/><b>Pańskiego</b></p> <p>20 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Moje zmartwychwstanie to<br/>dopiero początek tej drogi i<br/>tej więzi, którą potwierdziłem<br/>oddaniem Mojego życia. Chcę<br/>Cię wspierać w tworzeniu<br/>karmiącej Cię i ożywiającej<br/>codzienności każdego dnia.</p> <p><i>Któż nas może odłączyć od miłości<br/>Chrystusa?<br/>(Rz 8,35)</i></p> | <p><b>Poniedziałek</b><br/><b>Wielkanocny</b></p> <p>21 kwietnia</p> <p>* * *</p> <p>Gdy szukasz Mnie i nie<br/>znajdujesz, Ja stoję bardzo<br/>blisko Ciebie i mówię do<br/>Ciebie po imieniu. Znam je,<br/>jest Mi bliskie (<i>jak róża,<br/>która przez otwarte wpada<br/>okno*</i>) i nosiłem je w Moim<br/>sercu w każdej chwili Mojego<br/>życia.</p> <p><i>Jezus rzekł do niej: «Mario!»<br/>(J 20,16)</i></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\*parafraza wersetu z „Nic dwa razy” Wisławy Szymborskiej